

Reisapotheek

- 0 koortswerend middel voor kinderen
- 0 orale rehydratatie oplossing (belangrijk voor baby's)
- 0 persoonlijke medicatie (vergeet de anticonceptiepil niet)
- 0 pijnstiller voor volwassenen
- 0 keeltabletten
- 0 neusdruppels
- 0 middel tegen allergie
- 0 middel tegen reisziekte
- 0 middel tegen misselijkheid en braken
- 0 middel tegen diarree
- 0 ontsmettende oogzalf en ontsmettende oogdruppels
- 0 zalf tegen verstuikingen en blauwe plekken
- 0 zalf tegen brandwonden
- 0 zalf tegen jeuk en huidirritatie
- 0 laxermiddel
- 0 insectenwerend middel
- 0 zonnebrandcrème en after sun
- 0 watten, steriel gaas, gaasverband, kleefpleisters
- 0 ontsmettende oplossing en ontsmettende zalf
- 0 schaar en splinterpincet
- 0 koortsthermometer

kledij

- 0 sweater, pull, hemd, bloes
- 0 T-shirts
- 0 broek (broeksriem), rok, jurk
- 0 jas, regenjas
- 0 zwembroek, badpak, bikini
- 0 ondergoed
- 0 zakdoeken
- 0 kousen, sokken, panty's
- 0 pyjama, nachtkleed
- 0 schoenen, sportschoenen, sandalen, wandelschoenen,
- 0 hoed, pet
- 0 zak voor vuile was
- 0 specifieke sportuitrusting (fietsen, surfen, wandelen,...)

toiletgerief

- 0 tandenborstel, tandpasta
- 0 shampoo, zeep
- 0 handdoek en washandjes
- 0 deodorant
- 0 make-up + reinigingsmelk
- 0 maandverband, tampons
- 0 scheerapparaat, scheermesjes, scheerschuim
- 0 kam, borstel
- 0 lensproducten, lenshouder

Denk ook aan

- Reisdocumenten
- Ziekteverzekeringsbewijs
- Leesbril/zonnebril
- Telefoonnummers van thuisblijvers
- Identiteitskaart en rijbewijs
- Reservesleutels auto
- Internationaal paspoort
- Foto toestel & camera
- Lader mobiele telefoon
- Balpen en/of potlood

